

Färgelanda



TÄVLINGSMÄNNISKA. "Jag är en extrem tävlingsmänniska, och jag gillar att göra grejer som inte alla andra gör".



CHOKLAD. "Jag åt 300 gram om dagen så totalt 19 kilo choklad. Det var något som var lätt att få i sig och innehöll mycket fett."



TUFF VÄDERLEK. Varje dag tog Gina Johansen sig mellan 20 och 30 kilometer innan hon satte upp tältet. Vädret kunde vara tufft med starka vindar och en kyla ned mot minus 37.

Skidade ensam i två månader

FÄRGELANDA: PLANERAR REDAN SITT NÄSTA ÄVENTYR

När äventyret började i nordligaste Norge hade hon knappt stått på ett par skidor. Två månader senare hade Gina Johansen ensam skidat 1 000 kilometer.

– Det är nästan svårt att fatta att jag skidat i två månader och sovit i tält, det känns nästan inte som jag varit där, säger Gina Johansen från föräldrahemmet i Färgelanda där hon mellanlandat.

Ska man berätta Gina Johansens äventyrshistoria börjar den med hennes hästintresse. Ett intresse som tidigt ledde henne ut i världen. När hon var 19 år flyttade hon till Australien för att träna galopphästar.

Men efter närmare åtta år i Sydney fick hästintresset ge vika för ett växande äventyrsintresse.

– Jag började intressera mig mer för att springa ute i naturen. Det är helt underbart att ge sig ut och springa och se nya platser, säger hon.

Hon trappade ned på arbetet med hästarna och började springa och träna allt mer. I samband med en skada som gjorde att hon inte kunde springa började hon fundera allt mer på ett skidäventyr.

TANKEN KONKRETISERADES TILL en plan. Naturen i Nordnorge hade länge lockat så hon bestämde sig för att skida från Nordkap i nordligaste Norge med Sverige och Sälén som mål.

Därefter började förberedelserna. Sponsorer skulle kontaktas och rutten planeras. Sedan tillkom träningen, för att kunna dra den 65 kilo tunga pulkan med alla nödvändigheter krävdes övning.

Eftersom hon befann sig i Sidney,



PÅ TUR. Allt Gina Johansen hade med sig drog hon i en pulka som vägde 65 kilo. Varje dag var hon ute mellan tio och tolv timmar.

långt från vinter och snö övade hon genom att dra ett däck fram och tillbaka på stranden.

– Jag tränade upp till tre timmar om dagen, fem dagar i veckan under tre och en halv månad. Det var jag och däcket.

Stå på ett par skidor hann hon bara göra en handfull gånger innan hon i februari gav sig av söderut från Nordkap. Det skulle inte bara bli hennes största äventyr utan också hennes första vinter på åtta år.

HON TALAR VARMT om många fina möten med människor hon aldrig skulle mött annars. Men långa stunder och framförallt på Finnmarksvidda var det folktomt. Som mest gick det sju dagar utan att hon såg en människa.

Var du rädd någon gång?

– Nej, egentligen inte. Jag hade byggt upp mycket mentalt att det skulle bli väldigt jobbigt men när jag väl var där blev det inte så, säger Gina Johansen.

Hon beskriver att dagarna såg mycket lika ut. Hon vaknade i täl-

tet, smälte snö till vatten och åt frukost som ofta var havregrynsgrot.

Varje dag förflyttade hon sig mellan 10-12 timmar.

– Jag tänkte mycket på livet. Man får helt andra perspektiv på livet och sånt som man tar för givet såsom vatten, el och att kunna lägga sig i en säng. Sådant blev lyx.

Just ensamheten, äventyret och den tid hon fick att tänka har förändrat henne.

– På resan var det mycket som gick fel men inget som fick mig uppstressad. Sådan var jag inte innan, då stressade jag upp mig för småsaker men det gör jag inte längre. Jag har tänkt mycket på lycka. På grund av varmare väder valde hon att avsluta turen i Jäkkvik i Arjeplogs kommun.

NU ÄR HON hemma i Färgelanda igen men trots att skavsåren inte hunnit läka på hälsorna planerar hon redan flera äventyr.

– Jag och en kompis ska gå hela Norge på land, det kommer ta mellan tre och en halv och fyra månader. Då handlar det om att njuta av naturen. Året därpå är det ett projekt som jag håller på att jobba med nu, det är att springa hela Norge från syd till norr i terräng, säger Gina Johansen.

Hon beskriver sig som en tävlingsmänniska med en lust att testa sina gränser.

– Man klarar av så mycket mer än man tror.

SARA LUNDIN

0522-99000 sara.lundin@bohuslaningen.se